

Organizan:

EL MUNDO

MARCA

yo  
dona  
yodona.com

Patrocinan:

DANONE

GRUPO  
IFA

Nestlé

ZUMOSOL

# Hábitos saludables:

SU IMPACTO EN CALIDAD  
DE VIDA, SALUD  
Y BIENESTAR

MADRID

18 de noviembre, 2015

ASOCIACIÓN DE LA PRENSA DE MADRID (C/ Claudio Coello, 98)



# Agenda



8.45 Recepción de los asistentes

9.00 Saludo y bienvenida a cargo del presidente y moderador de la jornada:

**Dña. Isabel García Zarza**

Redactora

YO DONA

## EJES ESTRATÉGICOS PARA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE EN LA SOCIEDAD CONTEMPORÁNEA: ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO FÍSICO

### 9.15 HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES

La estrategia NAOS (nutrición, actividad física y prevención de la obesidad).

- Impacto de la alimentación en la salud
- Educación para hábitos de vida saludables
- Iniciativas que se están implantando para la prevención de sobrepeso y obesidad y la promoción de hábitos saludables

**Dña. M<sup>a</sup> Ángeles Dal Re**

Vocal Asesora Estrategia NAOS

AGENCIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD

ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

### 9.40 EL PAPEL DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD

- Impacto del sedentarismo en la salud
- Beneficios reales de la práctica habitual de ejercicio

**Dña. Victoria Ley Vega de Seoane**

Jefa del Departamento de Deporte y Salud

AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD

EN EL DEPORTE

### 10.05 EDUCAR HÁBITOS SALUDABLES EN LA INFANCIA: LA MEDIDA PREVENTIVA DE SALUD MÁS EFICAZ

Tener salud implica gozar de un bienestar general, tanto físico como psíquico o social, y es en la infancia donde se van modelando las conductas que dañan o benefician la salud. Educar a los niños en hábitos saludables desde temprana edad es la medida preventiva más eficaz para mantener la condición de salud a lo largo de toda la vida. En nuestro entorno, casi la mitad de los niños tienen sobrepeso, por lo que resulta necesario adquirir buenos hábitos en alimentación, hacer deporte de forma regular y abandonar el sedentarismo. Respecto a los primeros, la importancia de hacer un desayuno completo así como cuidar el entorno a la hora de la comida, por ejemplo, comer en familia, son hábitos muy recomendables.

**Dr. José Manuel Moreno Villareses**

Médico Adjunto Especialista en Pediatría.

Unidad de Nutrición Clínica

HOSPITAL 12 DE OCTUBRE. MADRID

Coordinador del Comité de Nutrición

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA

10.40 Café

### 11.10 SECTOR PÚBLICO: INICIATIVAS INSTITUCIONALES EN LA PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y OTROS HÁBITOS SALUDABLES

- Ganando salud paso a paso: estrategia de promoción de la salud y prevención



**Dña. Carmen Yolanda Fuentes**

Directora General de Salud Pública  
COMUNIDAD DE MADRID

**Dña. Carmen Lama Herrera**

Subdirectora de Promoción de la Salud y Participación  
JUNTA DE ANDALUCÍA

**D. José Javier Castrodeza**

Director General de Salud Pública, Calidad e Innovación  
MINISTERIO DE SANIDAD

- Plan de hábitos saludables ligado al deporte y la familia

– **DISTRIBUIDORES:** GRUPO IFA

- Calidad, seguridad y nutrición
- Innovación en productos orientada a nuevos hábitos de consumo

**Dña. Eva Lamalfa**

Directora de Comunicación  
GALLETAS GULLÓN

**D. Juan Manuel Morales**

Director General  
GRUPO IFA

**Dña. Anabel Aragón**

Responsable de Nutrición y Salud  
NESTLE

**D. Juan Martínez**

Director General  
ZUMOSOL

**SECTOR PRIVADO**

12.10 **¿CUÁL ES EL PAPEL DE LA INDUSTRIA ALIMENTARIA EN EL FOMENTO DE HABITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES EN LOS CONSUMIDORES?**

– **FABRICANTES:**

**NESTLE**

- Estrategia de calidad y seguridad alimentaria
- Innovación en productos
- El Plan Salud Se Entrena

**GALLETAS GULLÓN**

- I+D en productos más saludables
- Formación saludable a los distintos grupos de interés
- Plan de entrenamiento personal y nutricional para empleados

**ZUMOSOL**

- Estrategia de valor añadido elaborando zumos de calidad con fruta 100% y trabajando con agricultores locales. Zumos 100% naturales
- Innovación constante

13.10 **¿QUÉ PUEDEN HACER LAS EMPRESAS PARA FOMENTAR LOS HÁBITOS SALUDABLES?**

**D. Juan Ignacio Gallardo**

Subdirector  
MARCA

**Dña. Laura Escalante Leno**

Responsable de Sostenibilidad  
SANITAS

14.00 Fin de la jornada

Solicitud de Invitación:

[www.eventosue.com/habitosaludables](http://www.eventosue.com/habitosaludables)

91 443 59 65

Aforo limitado: imprescindible confirmación por parte de la organización

Síguenos en:

**twitter**  **#HabitoSaludUE**